

# Biodanza



## in de Hoef



Rolando Toro

Marteen van Koevenhage

## Biodanza - Dans van het leven

'Biodanza gaat over intens genieten van het moment. Als we in het hier en nu zijn, wordt het leven fantastisch en is elk moment vol van verrukking. Biodanza is een heropvoeding in Liefde.'

(Rolando Toro, creator van Biodanza)

Je  
danst  
van  
moment naar  
moment en ontdekt

... hoe plezierig het is om in contact te komen met jezelf en met anderen. Biodanza is een systeem voor persoonlijke groei, heelwording en gezondheid. Het geeft je de mogelijkheid om je op een nieuwe manier te verbinden met anderen en de wereld om je heen. De oefeningen die worden voorgesteld, stimuleren je om te genieten van elk moment in je leven. Biodanza is voor iedereen. Voor elke leeftijd. Het gaat niet om het leren van mooie danspassen.



# Je bent van harte welkom!

**BASISGROEP: Wekelijks op Woensdag.**  
in de ALKENHORST  
Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar.

Van 17.00 tot 18.30 uur.  
(inloop va. 16.30u)

**Kosten:**  
2 proeflessen voor 12 euro  
Losse les 12 euro  
abonnement per periode  
vanaf €110,- ( ± 12 weken)

**Voor meer informatie  
en aanmelding:**

Marleen van Koeveringe:  
tel. 06 206 18 971  
of email:  
[info@biodanzametmarleen.nl](mailto:info@biodanzametmarleen.nl)  
[www.biodanzametmarleen.nl](http://www.biodanzametmarleen.nl)

**Marleen van Koeveringe** geeft

Biodanza in Alkmaar en heeft ruim 30 jaar haar eigen praktijk als Haptotherapeut en ziet nu het geven van Biodanzalessen als een enorme uitdaging. Zij wil een veilige plaats creëren waar mensen zich durven te openen om te groeien in bewustzijn door middel van dans en beweging. Ze is VBN lid. Biodanza is door Rolando Toro Araneda (1924-2010) uit Chili ontwikkeld.



**Biodanza**   
in de Hoef

[www.biodanzametmarleen.nl](http://www.biodanzametmarleen.nl)