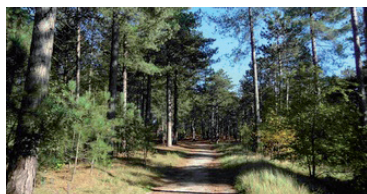


**DATUM:** 2,3, en 4 juni 2017  
**TIJD:** van vrijdag 16.00 uur tot zondag 16.00 uur  
**LOCATIE:** Centrum Heel en Al,  
Duinweg 14, 1871 AC Schoorl (T. 072 5091 448)

**Centrum Heel en Al** ligt op een unieke locatie, op 50 meter hoogte in de duinen van Schoorl. Midden in een beschermd natuurgebied van Staatsbosbeheer, een stiltegebied. Daarom parkeren we in Schoorl en we regelen 2 à 3 pendelauto's naar de Duinweg. De slaapaccommodatie en het sanitair zijn bescheiden.

Alle maaltijden worden voor ons verzorgd, zoveel mogelijk biologisch en vegetarisch. We helpen mee met tafeldekken, afruimen, afwassen en misschien even wat groente snijden.



#### DEELNAME EN PRIJS:

Deelname: je hebt ruime Biodanza ervaring.

Neem even contact met mij op als je in wilt schrijven en hierover twijfelt.

De kosten bedragen € 325,-\* vroegboek en € 375,- na 15 april

\* Bij opgave en aanbetaling van € 150,00 vóór 15 april 2017.

Op rekeningnummer: **NL 84 RABO 036 40 51 183**

tnv M.A. van Koeveringe o.v.v. **Wedergeboorte 2017** en je naam

Bij annulering is de aanbetaling in principe niet restitueerbaar.

**Info en aanmelding bij Marleen van Koeveringe:**

06-20618971 of [info@biodanzametmarleen.nl](mailto:info@biodanzametmarleen.nl)

*Marleen heeft meer dan 35 jaar haar eigen praktijk voor haptotherapie en haptonomische zwangerschapsbegeleiding, is biodanzalfacilitator sinds 2006, didactisch leraar, supervisor en tutor IBF erkent. Zij heeft diverse extensies gevolgd: Minotaurus, Tree of desires, Heart of Transformation, Identiteit en Eigenwaarde, Wedergeboorte, Circle of Archtypes, Biodanza in de natuur, De vier elementen en Biodanza met stem. Zij heeft 2 wekelijkse Biodanzagroepen in Alkmaar*



PRIMEUR  
VOOR  
NEDERLAND

## WEDERGEBOORTE IN BIODANZA

**Biodanzawekend door Marleen van Koeveringe**

**CEREMONIES VAN WEDERGEBOORTE,  
LEVEN IN BEWEGING, EEN NIEUWE START**

2,3,4 juni 2017 in SCHOORL



## WEDERGEBOORTE IN BIODANZA

### CEREMONIES VAN WEDERGEBOORTE, LEVEN IN BEWEGING, EEN NIEUWE START.

*“In het hier en nu, wordt het wonder van ons leven elke dag herboren”*

Onze biologische geboorte heeft een diepe psychologische en spirituele betekenis. Het is tot in de kleinste details gegrift in het geheugen op cellulair niveau, dat heeft effect op onze totale ontwikkeling als persoon.

Ons leven op aarde begint met de geboorte. De foetale periode en hoe onze geboorte verloopt en de periode erna, hebben grote impact op ons verdere leven. Hoe herinneringen worden opgeslagen en worden herinnerd hangt af van de affectieve context van die specifieke momenten. Deze momenten bevatten in potentie alles: hoe ons toekomstige gedrag is, onze overtuigingen, opvattingen, ideeën, onze reacties op het leven en hoe we het dagelijks leven tegemoet zullen treden.

Daarnaast hebben alle complicaties rond de geboorte een groot gevolg voor onze lichaamsbeleving, onze emoties, onze psychische gesteldheid, ons werk, onze relaties en hoe we ons leven leven.

In dit weekend **Wedergeboorte in Biodanza** wordt gebruik gemaakt van de toegang tot regressie. **Rolando Toro** vond het noodzakelijk om terug te kunnen keren naar de oorsprong, het mysterie van vernieuwing, in afstemming met de bron. Hij heeft juist daarom het belang van regressie en trance benadrukt in Biodanza. Trance als de poort naar biologische en existentiële vernieuwing van ons individu. Trance is teruggaan naar de bron en met meer vitaliteit worden herboren. Een oerervaring. Elk levend organisme heeft ervaringen van regressie en progressie nodig, in een soort permanente resonantie met het oorspronkelijke, waar alle potenties aanwezig zijn. Zonder mogelijkheid van vernieuwing kan geen organisme overleven.

De **Wedergeboorte in Biodanza** gaat over het helen van de littekens die achter gebleven zijn in de emotionele wereld van ons als kind en die zich in onze volwassen wereld spiegelen, al deze traumatische situaties zullen onbewust op de één of andere manier in onze levensloop later herhaald worden als een overlevingsmechanisme. Het terugtrekken, vluchten, bevriezen, vechten, vasthouden.

Deze mechanismen symboliseren onze innerlijke strijd voor het leven.

In het weekend krijgt elke deelnemer een nieuwe persoonlijke geboorte aangeboden, in een ervaren van een nieuwe start waarin we met tederheid ontvangen worden. Het kan onze vroegste belevenissen een nieuwe betekenis geven en biedt de mogelijkheid om het leven op een andere manier te zien, om ons te bevrijden van oude vastzittende patronen, die aan ons verleden gekoppeld zijn. Er kan een wezenlijke verschuiving plaats vinden, we worden geboren in een nieuwe levensstijl waarin we vrij kunnen kiezen vóór het leven!



De natuur is organisch en harmonisch. Onze natuurlijke staat van Zijn is ook zo. Een weekend lang toeven we in de kraamkamer van het leven, worden we herboren en zijn we vroedvrouwen en -mannen voor elkaar in heilige ceremonies van wedergeboorte.

**Silvia Eick**, Braziliaanse Biodanza facilitator, heeft samen met **Rolando Toro** de **Extensie Wedergeboorte in Biodanza** ontwikkeld. Eerder al bood Rolando Toro vivencia's van wedergeboorte aan in het Minotaurusproject. Silvia Eick ziet deze extensie als meest fundamentele uitbreiding van Biodanza, omdat "sterven en opnieuw geboren worden" de essentie van het leven is.

In 2016 heb ik deze training bij Silvia Eick gevolgd. Ik heb veel belangstelling voor ons geboorteprocés en de gevolgen hiervan op onze persoonlijke ontwikkeling, vanuit mijn 30 jaar ervaring als haptonomische zwangerschapsbegeleidster en als Biodanza facilitator, waar ik heb gemerkt hoe diep emotioneel en fysiek helend regressie ervaringen zijn.

Na een jaar voorbereiding bied ik met groot enthousiasme deze workshop in juni 2017 voor het eerst in Nederland aan.