Overnachten en eten

Vanwege het speciale karakter van dit weekend overnachten we samen onder één dak.
Op een unieke locatie, op 50 meter hoogte in de duinen van Schoorl. Midden in een beschermd natuurgebied van Staatsbosbeheer, een stiltegebied. Daarom parkeren we in Schoorl en we regelen 2 à 3 pendelauto's naar de Duinweg. De slaapaccommodatie en het sanitair zijn bescheiden. Alle maaltijden worden voor ons verzorgd, zoveel mogelijk biologisch en vegetarisch. We helpen gedeeltelijk mee in de keuken.

Deelname

Om deel te kunnen nemen moet je minimaal 6 maanden biodanza ervaring hebben.
Neem bij twijfel even contact met mij op.

Plaats

Centrum Heel en Al
Duinweg 14, 1871 AC Schoorl

Tijdstip

vrijdag 9 november 17.00 uur t/m
zondag 11 november rond 17.00 uur

Meer informatie

Telefoon: 06-20618971
Email: marleenvankoeveringe@gmail.com
www.biodanzametmarleen.nl

Jouw investering

Verblijf: **€ 345,-*** / **€** 380,-
* *Bij aanmelden en aanbetaling van 145,- euro vóór 1 oktober.*
Je meldt je aan door dit bedrag over te maken op rek. NL84 RABO 0364051183 t.n.v. M.A. van Koeveringe o.v.v. Minotaurus en je eigen naam en een email sturen aan marleenvankoeveringe@gmail.com met vermelding van je naam, adres, pc en plaats en telnr. *Pas na betaling is je aanmelding definitief.*

Bij afmelding is geen terugbetaling mogelijk.
Door aanmelding en betaling ga je akkoord met het feit dat je de volle verantwoording neemt voor alles wat direct of indirect met deze deelname samenhangt of eruit voortvloeit.

Marleen van Koeveringe

Marleen heeft meer dan 35 jaar haar eigen praktijk voor haptotherapie en haptonomische zwangerschapsbegeleiding

Is biodanzalfacilitator sinds 2006,
didactisch leraar, supervisor en tutor (IBF erkend).
Zij heeft diverse extensies gedaan in binnen- en buitenland: Minotaurus, Tree of desires, Heart of Transformation, Identiteit en Eigenwaarde, Wedergeboorte, Circle of Archtypes, Biodanza in de natuur, De vier elementen en Biodanza met stem.

Zij heeft 2 wekelijkse Biodanzagroepen en inmiddels meer dan 10 minotaurusprojecten gegeven, samen met collega's als ook op de scholen voor Biodanza in Amsterdam en in Rotterdam. In 2014 is er een Minotaurusproject documentaire gemaakt.

www.biodanzametmarleen.nl

BIODANZA

MINOTAURUS *Project*

met
/ Marleen van Koeveringe

Locatie:
Centrum Heel en Al SCHOORL

Datum: **9, 10, 11 november 2018**

Schilderij: Marjatta tapiola

BIODANZA
MINOTAURUS project

Het Minotaurus project is het transformerende werk in Biodanza waarmee we een diepe toegang tot onze identiteit kunnen vinden. Het geeft ons de ingang naar een gelukkiger (vervulder) leven, door het overwinnen van innerlijke blokkades.
Je zult voorbij je angsten gaan om voluit te leven. Vitaliteit en creativiteit kunnen tot uitdrukking komen, waardoor we spontaner in het leven komen te staan, lief kunnen hebben en in verbinding komen met onze instincten.
Gebaseerd op de Griekse mythologie schiep Rolando Toro een rituele manier naar onszelf: Diep en krachtig.

Het labyrinth is een archetypische metafoor voor ons bestaan, waarin de verschillende wegen en bochten de twijfels en mysteries van ons leven symboliseren.
De minotaurus is een schepsel uit de griekse mythologie met een menselijk lichaam en een stierenkop; hij symboliseert in Biodanza het wilde instinctieve aspect, wat als oerkracht in ons leeft.
Deze instinctieve wortels en kracht in ons zijn onderdrukt en door culturele invloed diep verwond, door culturele angsten gevangen.
Het doel van het Minotaurusproject is het contact met deze oerkracht te herstellen, onze innerlijke minotaurus te bevrijden, zijn schoonheid en kracht te accepteren en te waarderen.
Deze kracht wordt bij ieder van ons ondermijnd door alledaagse angsten: angst om vrij door het leven te gaan, angst om verlaten te worden, angst om je grenzen te verliezen, angst voor de dood etc. Angst werpt een schaduw op ons functioneren. De meesten van ons kennen een of andere grotere of kleinere angst. Sommige angsten zijn diep weggestopt. Reeële angsten, zoals bv. de angst voor een leeuw, zijn gezond maar vele angsten ontnemen ons onze kracht. Zelfs als je weet hoe dit functioneert is het een zware opgave hier wat mee te doen.
Door een individuele, rituele uitdaging, ontmoeten wij onszelf in de schaduwen en ervaren wij de transformatie in moed.
Je ontdekt en herkent een onbekend deel van jezelf, een onderdeel dat opnieuw een plek krijgt in jouw leven.

DATUM:
9, 10, 11 november 2018

Voor het Minotaurus project heb je minstens een half jaar Biodanza ervaring nodig en is bedoeld voor mensen die wekelijks dansen. Hierdoor kun je een extra stap zetten in jouw eigen ontwikkeling. Het is een verdieping in je leven.

We zijn een heel weekend samen.
Diep verbonden met elkaar, in de groep, we slapen, dansen en eten samen.
Tijd te hebben om samen met de andere dansers te zijn, elkaar te ontmoeten, in verbinding te zijn en plezier te maken, jezelf en de anderen beter te leren kennen.
Ik heb zelf gemerkt dat het fijn is om jezelf elk jaar weer de gelegenheid te geven, dieper in de dansen te gaan, jezelf steeds krachtiger uit te drukken.
In dit weekend krijg je de uitnodiging om jou eigen individuele uitdaging te dansen. Deze dans brengt jou de mogelijkheid de transformerende werking van moed te ervaren.